

## パラ学「車いすボールチャレンジ」及び「ブラインドフットボールチャレンジ」のご案内

2024年5月 長野県スポーツ振興課

### 1 概要

長野県では、パラスポーツを通じた共生社会づくりを目指し「パラウェーブ NAGANO」プロジェクトを実施しており、その一環で学校でのパラスポーツ教育の普及を目的としたプロジェクト「パラ学」を行っています。

児童・生徒がパラスポーツを体験する機会を増やすため、県オリジナルのコンテンツとして出前型体験授業「車いすボールチャレンジ」と「ブラインドフットボールチャレンジ」を無料で実施しております。（「ブラインドフットボールチャレンジ」は今年度より追加）

### 2 目的

パラスポーツの体験を通じて障がいへの理解と共生社会への意識を高めるきっかけの場となることを目指しています。

### 3 各プログラムについて

#### ① 「車いすボールチャレンジ」

- 長野県が独自に考案したパラスポーツ体験プログラムです。
- 競技用車いすを利用し、1チーム最大6人でポートボールに近い要領で行います。
- 対戦式ではなく、チーム毎に得点を積み上げていく方式です。
- 2回実施の間に作戦会議の時間を設けることにより、チームでの工夫を引き出します。

#### ② 「ブラインドフットボールチャレンジ」

- ブラインドフットボールを題材とした体験プログラムです。
- アイマスクをした状態でコミュニケーションをとるミニゲームや、ブラインドフットボール専用のボールを使って競技の体験を行います。
- 「視えない」状況下だからこそ生まれる多様なコミュニケーションを引き出します。

### 4 対象 小学4～6年生、中学生(特別支援学校、小学校低学年は、ご相談ください)

### 5 実施単位

原則はクラス単位ですが36人以内であれば複数クラス、学年で実施可能です。

### 6 所要時間

原則授業2コマ分(90～100分程度)※参加人数により変動します。

### 7 講演のセットについて

体験プログラムの実施と合わせて講師による講演を行います。

「車いすボールチャレンジ」においては、体験プログラムをクラスごとに行い、別時間に全体で講演を行うことも可能です。

### 8 パラリンピック教育教材「I'mPOSSIBLE」を活用した事前授業について

体験授業の効果を高めるため、パラリンピック教育教材「I'mPOSSIBLE」を使用した事前学習を行っていただくことを推奨しています。（教員の方がすぐに取りかかれる教材となっております）教材のことで不明な点がある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 9 講師

### ①「車いすボールチャレンジ」

以下の2名のうち、1名が務めます。

加藤 正(かとう ただし)さん 伊那市出身 長野冬季パラリンピック銀メダリスト

馬島 誠(まじま まこと)さん 辰野町出身 バンクーバー冬季パラリンピック銀メダリスト

### ②「ブラインドフットボールチャレンジ」

中沢 医(なかざわ おさむ)さん 坂城町出身 長野県ブラインドサッカー協会会長

## 10 費用 無料

## 11 令和6年度の実施期間 ～令和7年3月中旬

※土日祝日の実施をご希望される場合はご相談ください

## 12 申し込み方法

### (1) WEB

下記の URL または右の QR コードからアクセスしてください。

<https://forms.gle/vYFcJVnZsa4pfec9>



### (2) FAX

別紙の申込用紙に記入いただき、事務局までお送りください。(FAX) 026-403-2373

#### 【申込・お問合せ先】

パラウエーブ NAGANO2023 運営事務局(株式会社共立プランニング内)

(電話)080-8080-2256(9:00～18:00) (FAX) 026-403-2373

(E-mail) [parawavenagano@kyoritz-p.co.jp](mailto:parawavenagano@kyoritz-p.co.jp)

(送信票不要) 宛先 FAX:026-403-2373  
パラウェーブ NAGANO2024運営事務局((株)共立プランニング内)

「パラ学」車いすボールチャレンジ/ブラインドフットボールチャレンジ申込用紙

学校名									
担当者名 (ふりがな)									
連絡先	電話			FAX					
	E-mail								
学年		クラス数・人数							
実施希望日 ・時間帯	※可能な限り、第3希望日までご記入ください。								
	第1希望	令和	年	月	日	時	分	～	時
	第2希望	令和	年	月	日	時	分	～	時
	第3希望	令和	年	月	日	時	分	～	時
希望プログラム	※希望するプログラムへ○印をお願いします※ 車いすボールチャレンジ ・ ブラインドフットボールチャレンジ ・ どちらでもよい(日時優先)								
学校の バリアフリー状況	※駐車場～会場(体育館)の導線及びトイレのバリアフリー状況について記載してください。								
体育館の広さ	※該当する方へ○印をお願いします※ バスケットコート2面 / 9m×15m×2面が 確保できる ・ 確保できない								
その他									

- 受領後、事務局よりご連絡します。
- 都合の良い連絡手段・時間帯がありましたら「その他」にご記載ください。
- ご不明な点がございましたら、事務局(080-8080-2256)へご連絡ください。