

2025大会

PARAWAVE
NAGANO

新しい波を起こそう！

スポーツくじ



この大会はスポーツ振興くじの
助成を受けて実施しています



参加チーム 大募集！

各地区大会とも
32チーム募集！

ご家族・ご友人と
お気軽にご参加ください！

※小学生以上であれば
どなたでも参加可能です

・ボッチャ競技大会・ パラウェーブNAGANOカップ 2025

地区大会のいずれか1つにご参加ください。

- 北信大会 令和7年11月 8日（土）ことぶきアリーナ千曲（千曲市）
- 中信大会 令和7年11月15日（土）塩尻市立体育館（塩尻市）
- 東信大会 令和7年11月22日（土）長野県立武道館（佐久市）
- 南信大会 令和7年11月29日（土）飯田市鼎体育館（飯田市）

県大会

令和7年 12月13日（土）長野県立武道館（佐久市）

県大会優勝チームには
「BOCCIA JAPAN CUP2026」の出場権を付与!!

大会参加の申込方法

大会公式ホームページの
「申込フォーム」、または
「申込書」に必要事項をご
記入のうえ、大会事務局ま
でお申込みください。

申込フォーム



【申込締切日】

令和7年 10月28日（火）

主催：長野県
共催：千曲市、塩尻市、佐久市、飯田市
プロジェクトパートナー：（公財）日本財団パラスポーツサポートセンター
後援：（一社）日本ボッチャ協会
協力：長野県ボッチャ協会、「みんなの健康xスポーツ」実行委員会（東御市）

お問い合わせ：長野県観光スポーツ部スポーツ振興課パラスポーツ係
TEL.026-235-7108 FAX.026-235-7476 / メールアドレス parawave@pref.nagano.lg.jp

大会公式ホームページ



この事業は、長野県と日本財団パラスポーツサポートセンターとの協働事業です。



ボッチャ競技大会 パラウェーブ NAGANO カップ 2025 開催要項

目的：性別や年齢、障がいのあるなしにかかわらず、誰もが一緒にボッチャを楽しむことで、ボッチャの普及と併せて、障がいや共生社会について理解を深める機会の提供を目的とする。



主催：長野県
共催：千曲市、塩尻市、佐久市、飯田市
プロジェクトパートナー：（公財）日本財団パラスポーツサポートセンター
後援：（一社）日本ボッチャ協会
協力：長野県ボッチャ協会、「みんなの健康×スポーツ」実行委員会（東御市）

期日・会場：

<地区大会>

- ・ 北信大会 令和7年11月 8日（土）ことぶきアリーナ千曲（千曲市）
- ・ 中信大会 令和7年11月15日（土）塩尻市立体育館（塩尻市）
- ・ 東信大会 令和7年11月22日（土）長野県立武道館（佐久市）
- ・ 南信大会 令和7年11月29日（土）飯田市鼎体育館（飯田市）

<県大会>

- ・ 令和7年12月13日（土）長野県立武道館（佐久市）

日程：9時～受付 10時～競技開始予定 ※参加チーム数により、競技時間が異なります。

競技種目：チーム戦（1チーム3名。メンバー登録は6名まで可）

募集チーム数：各地区大会32チーム（定員を超えた場合は抽選となる場合があります）

参加費用：無料

参加資格：小学生以上で長野県在住の方1チーム3～6名で編成 ※試合は3名で行うがエンドごとに選手交代可
チーム編成は性別・年齢・障がいの有無や種別を問わず自由に編成可

競技規則：日本ボッチャ協会の規則準じた本大会独自ルール及び大会申し合わせにて実施
※その他競技ルールなどは参加チームに事前にお知らせします。

競技方法(予定)：予選リーグ及び決勝トーナメントを行います。また、予選リーグ敗退チーム同士で交流戦も行います。

「BOCCIA JAPAN CUP2026」への出場権について

：県大会優勝チームには一般社団法人 日本ボッチャ協会主催「BOCCIA JAPAN CUP2026」本大会（2026年3月7日（土）～8日（日））の出場権が付与されます。

※BOCCIA JAPAN CUPとは

ボッチャ日本代表「火ノ玉ジャパン」や豪華ゲストチーム、予選会を勝ち上がったチームによる日本最高峰のインクルーシブ大会
（参考：2025大会の様子 <https://www.japan-boccia.com/tournament/9-5eajjezlbiz/>）



（参考：2025大会の様子）

参加申込：大会ホームページの申込応募フォームからお申込みいただくか、裏表紙の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、長野県スポーツ振興課パラスポーツ係あてにFAX又は郵送してください。

※「参加申込書」は「大会公式ホームページ」（<https://parawave.nagano.jp/convention/boccia2025/>）からダウンロード可能です。

また、県内10か所の保健福祉事務所で配布しております。

よくあるご質問

● メンバーについて

Q. メンバー構成に制限はありますか？

A. 小学生以上で長野県内に在住の方なら、年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず参加できます。

Q. 申込み後にメンバー数やメンバーを変更することはできますか？

A. 申込締切日までは変更できます。変更が生じた場合は下記問合せ先まで必ずご連絡ください。

Q. 大会当日にメンバーが遅れて参加する、または途中で帰ることは可能ですか？

A. 可能です。ただし、大会当日受付でその旨をお伝えください。
なお、3名未満になると試合に出場できませんのでご注意ください。

Q. 地区大会と県大会でメンバーの変更はできますか？

A. 主催者が指定する期日まで、メンバーの追加・変更が可能です。
ただし、地区大会へ出場した選手は、異なるチームで県大会に出場することはできません。

● 申込みについて

Q. 出場する地区大会は4つの地区から自由に選べますか？

A. 自由に選べます。居住地に関係なく、メンバーのご予定に合わせて地区大会を一つ選んでください。

Q. 申込み後に出場する地区大会を変更することはできますか？

A. 変更できます。ただし、申込締切日以降の変更はできませんのでご注意ください。

Q. 参加案内等は事前に送付されますか？

A. 各地区大会開催日の約10日前に「当日の参加案内書」を各チームキャプテンあてに送付します。

Q. 申込み受付完了の確認はできますか？

A. ホームページの応募フォームでお申込みの場合は、
お申込みアドレスあてに自動返信にて受付完了メールが届きます。
FAX又は郵送でお申込みの場合は、受付が完了した旨をメールまたは電話でご連絡します。
3開庁日を過ぎても返信がない場合は、お手数ですが下記問合せまでご連絡ください。

● ボッチャのルールについて

ボッチャのルールについては公益財団法人身体教育医学研究所作成の
「ボッチャお手軽リーフレット」をご覧ください。



(ボッチャのルール)

● ボッチャ用具の貸出しについて

長野県では、県内の保健福祉事務所及び教育事務所でボッチャ用具の貸出を行っております。
また、県内全ての市町村でも貸出しを行っておりますので、練習にご活用ください。
詳しくはホームページをご覧ください。または「長野県 ボッチャ 貸出」で検索



(ボッチャ用具の貸出し)

【 お申込み・お問合せ先 】

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県スポーツ振興課パラスポーツ係

TEL.026-235-7108 FAX.026-235-7476 / メールアドレスparawave@pref.nagano.lg.jp

申込締切日 令和7年10月28日（火）

長野県スポーツ振興課 必着